



HVAD BØRN IKKE VED... HAR DE ONDT AF

*Samtaler med børn og deres forældre
om alkohol og psykiske lidelser.*

SAMTALER MED BØRN, UNGE OG DERES FORÆLDRE OM ALKOHOL, STRESS, DEPRESSION, ANGST, PTSD OG TRAUMER

Psykisk lidelse og alkoholisme er en svær størrelse at forstå - særligt for børn. For er det deres skyld, at far hele tiden er ked af det, eller at mor bliver vred? De går alene med de store spørgsmål, den dårlige samvittighed, skammen og ensomheden og længes efter nogen at snakke med. Men ofte føler vi os usikre på samtalen med de psykisk syge forældre og deres børn. Vi vil så nødtigt træde for nær eller gøre ondt værre. Derfor vælger vi ofte, i misforstået omsorg, at tie. Men det er det eneste, vi ikke må gøre.

På temadagen tager den erfarne socialrådgiver, supervisor, familie-, par- og psykoterapeut, Karen Glistrup, fat på tre af de helt centrale problemstillinger, vi står overfor, når vi møder familier og børn, som lever med psykiske lidelser eller alkoholmisbrug.

- Opsporing: Hvordan bliver vi bedre til at spotte børn og unge, som lever med psykiske lidelser eller alkoholisme?
- Signal-problematikken: Hvordan undgår vi at mistolke børn og unges adfærd som f.eks. tegn på ADHD, men i stedet blive bedre til at se på deres omgivelser, som en forklaring på f.eks. tristhed, hyperaktivitet eller vredesudbrud?
- Samtaler: Hvordan kan vi skabe den tillid, der tillader os at snakke åbent med børn og deres forældre om psykisk lidelse og alkoholisme? Og hvordan hjælper vi forældrene til at tale med deres børn om de svære følelser?

FAKTA

600.000 mennesker i Danmark har en psykisk lidelse. Det betyder, at der i gennemsnit sidder mellem to og fem børn i hver klasse, som har en far, mor eller søskende med en psykisk lidelse.

Dertil kommer, at der i gennemsnit sidder 1-2 børn i hver klasse, som vokser op i en familie, hvor mor eller far drikker.

*Illustrationer af Pia Olsen fra bogen:
'snak om det ... med alle børn' af Karen Glistrup.
www.snak-om-det.dk*



Fotograf: Anne Krings

UDBYTTE

- Nye perspektiver på opsporing og kontakt med børn i familier med psykiske lidelser eller alkoholisme
- Indblik i børns og forældres perspektiver og strategier, når psykisk lidelse er et livsvilkår
- Aktuel viden om, hvad der styrker børns sunde udvikling og bud på, hvordan du omsætter denne viden til handling
- Fakta om vejen til god kontakt og gode samtaler med forældre og børn. Heriblandt de tabubrydende samtaler. Og hvordan du giver familien kompetencerne til selv at snakke om psykisk lidelse og alkoholisme
- Inspiration til samtaler med forældre om, hvordan den voksnes lidelse påvirker barnet. Bl.a. hvordan du gennem omhyggelig, udforskende og omsorgsfuld spørgen til fortiden kan afdekke, om psykisk lidelse eller alkoholisme kan forklare barnets eller den unges adfærd



DAGENS UNDERVISER

KAREN GLISTRUP, socialrådgiver, supervisor, familie-, par- og psykoterapeut og forfatter.

Siden Karen Glistrup blev uddannet som socialrådgiver i 1985 har hun arbejdet med rådgivning, støtte og behandling af familier og står bag flere banebrydende udviklingsprojekter. Særligt udviklingen af familiesamtaler med sindslidende forældre og deres børn har sat sine spor i psykiatrien. Karen Glistrup har igennem årene undervist og trænet utallige medarbejdere på social- og sundhedsområdet i at skabe rammerne for og faciliterer kontakten i familiesamtaler.

Karen Glistrup er forfatter til *Hvad børne ikke ved... har de ondt af - bryd tavsheden*. Bogen er støttet af Social- og Sundhedsministeriet og

er netop udkommet i en opdateret og gennemskrevet 3. udgave. Samt bogen *Snak om det... med alle børn*

om det... med alle børn - en bog om angst, depression, stress og traumer. Bogen er udkommet på dansk, tysk og engelsk.



Poul Nyrup Rasmussen, formand for det Sociale Netværk. Poul Videbech, professor, overlæge og dr.med. Kari Killén, socionom, dr.phil. og forsker emeritus samt Jesper Juul, familierapeut og forfatter roser alle Karen Glistrups for hendes store arbejde med familier, der lever med psykisk sygdom eller alkoholisme og for gennem sine bøger og foredrag at sætte fokus på, hvordan vi kan blive endnu bedre til at hjælpe og støtte dem.





TID & STED

Den 23. marts 2015 på Scandic Horsens
Den 26. marts 2015 på First Hotel Copenhagen

Begge dage kl. 09.00-16.00

TILMELDING

Tilmeld dig inden den 20. februar 2015 via www.seminarer.dk eller kontakt os på telefon 66 15 90 43

PRIS

Pris pr. deltager er kr. 2.810,-, der dækker materiale, morgenmad, frokost inkl. én vand og kaffe/te samt andre forfriskninger dagen igennem. Med nyhedsmailrabat, jf. nedenfor, er pris pr. deltager **kr. 2.529,-**. Priserne er ekskl. moms

Der gives 10 % personlig rabat (før moms) til deltagere, som senest på tilmeldingstidspunktet har tilmeldt sig vores nyhedsmail på www.seminarer.dk.

Har din arbejdsplads deltaget et par gange før, opnår du rabat

Vi yder nemlig nu rabat, efter hvor meget din arbejdsplads har deltaget hos os i kalenderåret. Vores kunder inddeles løbende i: Sølvaspiranter, Sølv-, Guld- og Guld+ kunder. Rabatten er knyttet til jeres EAN-nummer (for arbejdspladser uden EAN-nummer: CVR-nummer). Gå ind på www.seminarer.dk, slå jeres nummer op under fanebladet *loyalitetssrabat*, og se hvor stor rabat I p.t. er berettiget til. Rabatten fratrækkes automatisk og ydes **ud over** nyhedsmailrabat

DELTAGERBEVIS

Du får et deltagerbevis på dagen

Besøg www.seminarer.dk, hvor du kan se vores øvrige spændende arrangementer og tilmelde dig vores nyhedsmail. Her kan du også læse gældende Betalings- og Afbestillingsregler