

Aarhus Kommune, Sundhed og Trivsel

- en temadag om tidlig opsporing og støtte til børn, når familien er ramt



Hvad børn ikke ved... har de ondt af

Børn er altid involverede i det, der foregår omkring dem – også i det, som ikke bliver omtalt. Vi ved det godt. Børn sanser alt, og de forsøger at skabe mening og sammenhæng. Fra de er ganske små udvikler de strategier for mestring... og for overlevelse i det meningsløse. Nogle børns strategier kan ses i et sårbart sind eller en forstyrret adfærd. Andre viser ingen tegn. De skjuler blot smerten... ligesom deres forældre gør det.

Bryd tavsheden

Mere end 1/2 mill. danskere er ramt af psykiske lidelser. Omfanget af stress og depressioner er foruroligende. I dag hører både voksne og børn en del om børn og diagnoser. Men når voksne i familien er ramt, holder vi os tilbage med at fortælle, og børnene lades alene om at forstå og finde mening.

Gennem et par årtier har Karen Glistrup i hhv. psykiatrien, i kommunen, i et samarbejde med praktiserende læger og psykiatere, i en pårønderrådgivning og i egen praksis hjulpet forældre med at få brudt fortællingerne og få taget hul på snakken med deres børn om de følsomme og svære emner. Hun ser, hvordan det lindrer for både børn og voksne at blive mødt i smerten og få snakket åbent med hinanden om den virkelighed, de er sammen om.

Vi har bedt Karen om at belyse de komplekse problemstillinger. Med afsæt i både egen praksis og den viden, som neurovidenskaben har foræret os, vil hun afdække nogle misforståelser, som understøtter den uheldige tavshedskultur. Samtidig vil hun inspirere os til den gode samtale med børn og forældre, når livet er svært.

Snak om det... med alle børn

Bogen *Snak om det... med alle børn* er på én gang skabt til både børn, unge og forældre. Den almengør sårbarheden og tilbyder et enkelt sprog så både børn og voksne forstår sig selv og hinanden bedre. Bogen er som en 'maggieterning' af alle de emner, som er gode at snakke med børnene om.

Vi får en introduktion til, hvordan bogen kan anvendes i familien og i dagtilbud og skoler af sundhedsplejersken og andre fagprofessionelle, der møder børnene og deres sårbare forældre.

Karen Glistrup

Socialrådgiver, familie- og psykoterapeut mpf, supervisor og forfatter.

www.familiesamtaler.dk



Færre børn skal opleve en smertefuld barndom i ensomhed og med følelser af skam og skyld

Program for temadag

Obs! Bogen "snak om det...med alle børn" forventes læst af alle, som har fået den udleveret forud for seminaret.

13.00

Velkommen og introduktion til dagen v.

13.15 - 14.15

Oplæg v. Karen Glistrup

- **Præsentation og kort introduktion til familiesamtalerne i psykiatrien: Mål og metode**
- **3 ramte familier: Introduktion til et børne- og forældreperspektiv**
- **Paradokser og fejltagelser i forsøget på tidlig opsporing af udsatte børn**
Trods årtiers politisk og faglig prioritering af børn som pårørende, overser vi alt for mange. Samtidig ser vi, at flere og flere børn mistrives og henvises til udredning.
 - *Hvad gør vi galt?*
 - *Hvorfor er både børn og forældre så tavse om de smertefulde dele af tilværelsen?*
- **Visse 'vrangforestillinger' om børn ... anno 2019**
- **Skam og fortielser**
Vi er allesammen et produkt af generationers tavshed.
 - *Hvordan finder vi modet til at bryde de kulturbårne fortielser?*

14.15 – 14.45

KAFFE og refleksion i grupper

14.45 – 15.45

Oplæg v. Karen Glistrup

- **Fakta om det, som skaber sunde børn ... anno 2019**
v. Løgstrup, Antonowski og neurovidenskaben
 - *Kunne vi i stedet for at UDREDE børnene, tale om at FORSTÅ?*
- **Samtaler med børn om smertefulde oplevelser i familien**
Kontaktens bærende elementer: NÆRVÆR, TYDELIGHED OG EMPATI
En samtale med Line på 3 ½ og hendes forældre
 - *Kunsten at skabe et ligeværdigt og medmenneskeligt sprog om følsomme og skamfulde emner.*
 - *Menneskelivet: Almengørelse af sindets sårbarhed*
- **Den fagprofessionelles selvundervurdering og selvoverturering**
- **En introduktion til brug af bogen 'Snak om det... med alle børn'**
I skoler og dagtilbud, og i den enkelte familie
I samarbejde med andre fagprofessionelle, f.eks. lærere og pædagoger

15.45 – 16.00

Afslutning v.