

En hilsen fra Karen

Da jeg i Silkeborg for 20 år siden søsatte det lille projekt 'Kontakt med børn af psykiatriske patienter', havde jeg ikke drømt om, hvad der skulle folde sig ud på bagkanten. Min ide var jo blot, at dér, hvor vi havde god kontakt med de ramte forældre, kunne vi vel også hjælpe forældrene med at få snakket med børnene om alt det svære.

Det viste sig at give god mening. Alligevel er det som om ordene er svære at finde frem, når det gælder. Og det giver også mening! For de fleste af os er jo vokset op i en kultur med fortællelser og skam.

Jeg ville gerne være med til at ændre på den kultur, og det førte til, at jeg sammen med Pia Olsen fik skabt bogen "Snak om det... med alle børn". Min ide var, at den bog kunne hjælpe lærerne med at få gang i snakken med alle børn. For alle børn vil jo møde sindets sårbarhed på et eller andet tidspunkt.

Min ide var også, at i stedet for, at alle ramte børnefamilier skulle have professionel hjælp til at få snakket sammen, så kunne bogens ord og billeder i sig selv hjælpe de voksne med at få sat gang i snakken med børnene.

Der hele går faktisk rigtig godt, og vi er flere og flere, der over os i at snakke åbent om alt det, som vi før skammede os over.

Det glæder mig inderligt. Og især glæder det mig, at Landsforeningen 'Snak om det...', som er sat i verden for at skubbe til den udvikling, er ved at være så bæredygtig, at jeg snart kan overdrage hele molevitten til en flok stærke, kloge og kærlige mennesker, der ligesom jeg har en vision om at få mange flere mennesker til at snakke med vores børn om den virkelighed, de er en del af. Også når virkeligheden er smertefuld.

Tusind tak til alle jer, som har været med på kortere eller længere dele af rejsen hertil. Jeg glæder mig så meget til at se, hvad der vil folde sig ud. Der er basis for en folkebevægelse ☺



Kærlig hilsen fra Karen

PS. Hvis du er interesseret i at få information om kurser eller andet, som jeg tilbyder i eget regi, kan du tilmelde dig mit nyhedsbrev via min hjemmeside www.familiesamtaler.dk

Her kan du også købe bogen 'Snak om det.. med alle børn' og finde link til de andre bøger, som Pia Olsen og jeg har lavet sammen.